

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области
«Павловский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Логос»

Утвержден
распоряжением ГБОУ ЛО
«Павловский центр «Логос»
от №130-ОД от 29.08.2024 года

Режим дня
для обучающихся 1 дополнительных - 4 классов
начальное общее образование
на 2024-2025 учебный год

Время	Режим дня	
	1 дополнительные - 1 классы	2 - 4 классы
7.00	Подъем	Подъем
7.00-7.40	Водные процедуры, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, застилание кроватей	
7.40-8.15	Подготовка к завтраку, завтрак. Свободные игры под руководством воспитателей, прогулка	
8.15-8.30	Артикуляционная гимнастика, подготовка к урокам	
8.30-10.00	Урочная деятельность	
10.00-10.20	Второй завтрак	
11.00-11.20		Второй завтрак
12.00-12.45	Динамический час на свежем воздухе	
12.45-13.05	Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед	Урочная деятельность (до 13.25)
13.05-15.00	Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, внеурочная деятельность: индивидуальные и подгрупповые логопедические и коррекционные занятия, подготовка к тихому часу	13.40-14.20- Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед 14.00-17.00- Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, внеурочная деятельность: индивидуальные и подгрупповые логопедические и коррекционные занятия
15.00-16.00	Тихий час (1 доп.- 1 классы)	15.45-16.00- Экспресс-ужин
16.00-16.15	Экспресс-ужин	
16.00-17.00	Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, внеурочная деятельность: индивидуальные и подгрупповые логопедические и коррекционные занятия	
17.00-17.30	Работа по заданию учителя, учителя-логопеда	17.00-18.00- Самоподготовка
17.30-18.00	Воспитательский «час» (игры, беседы, проектная деятельность)	18.00-18.30- Воспитательский «час» (игры, беседы, проектная деятельность)
18.00-18.20	Индивидуальная работа по заданию логопеда, самостоятельные игры детей	18.30-19.00- Индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, самостоятельные игры детей
18.20-19.00	18.20-18.40 Подготовка к ужину, культурно-гигиенические процедуры, ужин	18.40-19.00 Подготовка к ужину, культурно-гигиенические процедуры, ужин
18.45-19.30	Прогулка: подвижные игры, экскурсии, наблюдения	19.00-20.00- Прогулка: подвижные игры, экскурсии, наблюдения
19.30-21.00	Полезно-бытовой труд: уборка личный вещей, уборка спален, водные процедуры, вечерний туалет	20.00-21.00- Полезно-бытовой труд: уборка личный вещей, уборка спален, водные процедуры, вечерний туалет
21.00	Отбой	